

## **Anmeldeformular Anfänger-Schwimmkurs für Erwachsene 2024**

### Voraussetzungen für den Schwimmkurs

Für Erwachsene ab 18 Jahren

### Beschreibung

Der Schwimmkurs eignet sich optimal, um das Schwimmen zu erlernen und die grundlegenden Elemente des Schwimmens kennenzulernen und auszubauen. Auch Personen, die bereits schwimmen können, aber sich unsicher fühlen, sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Ziel ist, ohne Anstrengung und gesünder zu schwimmen. Zudem soll ein Schwimmstil erprobt werden, der möglichst schonend und entspannend für den Körper ist. Es müssen keine besonderen Vorkenntnisse vorliegen.

Der Schwimm-Crashkurs besteht aus 5 Einzelterminen je 45 Minuten und wird **nach regulärem Badebetrieb** stattfinden.

Die Teilnahmegebühr beträgt 100€ zzgl. Eintritt und der Kurs findet ausschließlich im **Freibad Schönbach** statt. Bei schlechtem Wetter werden die Termine verschoben oder fallen ohne Rückerstattung der Kosten aus.

### Termine

Dies sind vier verschiedene Kurse. Bitte kreuzen Sie den Kurs an, den Sie belegen möchten!

- 10.06.24 - 14.06.24, 19:00 Uhr
- 01.07.24 - 05.07.24, 19:00 Uhr
- 22.07.24 - 26.07.24, 19:00 Uhr
- 12.08.24 - 16.08.24, 19:00 Uhr

### Kontaktdaten

Nachname, Name: \_\_\_\_\_

Tel. (Mobil oder Festnetz): \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie das vollständig ausgefüllte Formular an:

**anmeldung@herborner-baeder.de**

Bankverbindung:

Sparkasse Dillenburg

IBAN:

DE 4551 6500 4500 0013 1482

BIC:

HELADEF1DIL

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Das Team der Herborner Bäder

Wir bitten Sie folgende Hinweise zu beachten:

- Jedes Anmeldeformular muss von einer volljährigen Person ausgefüllt und unterschrieben werden.
- Sie erhalten per Mail eine Rückmeldung, ob Sie angemeldet sind. Wenn Sie das Formular im Bad abgeben, bitte eine Mailadresse oder falls nicht vorhanden eine Telefonnummer hinterlassen.
- Die maximale Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Drei Wochen vor Kursbeginn ist der Betrag auf das Konto zu überweisen und als Verwendungszweck stets den Schwimmkurs angeben.

Hinweise zum Ablauf des Schwimmkurses:

- Bitte immer pünktlich und bereits umgezogen am „Bademeisterhäuschen“ erscheinen.
- Eine Einheit dauert 45 Minuten mit anschließendem Feedback für die einzelnen Teilnehmer.
- Das Nichterscheinen wird als eine Nichtteilnahme gewertet und die Kosten können nicht erstattet werden.
- Bei Bedarf bitte Schwimmbrille und Badekappe mitbringen.

Hiermit bestätige ich die Anmeldung sowie die Kenntnisnahme der Hinweise.

---

Ort, Datum

---

Unterschrift